

## Matseðill Október 2024

### Dagur

- 1 Fjölkornahúpaður fiskur með kartöflum, sósu og grænmeti
- 2 Pizza
- 3 Steiktur fiskur með kartöflum, sósu og grænmeti
- 4 Kjúklingasúpa
- 8 Bakaður fiskur með grjónum og grænmeti
- 9 Slátur með kartöflum, sósu og grænmeti
- 10 Soðin fiskur með kartöflum, smjöri og grænmeti
- 11 Blómkálssúpa og brauð
- 14 Grænmetisbuff með kartöflum, sósu og grænmeti
- 15 Plokkfiskur og rúgbrauð
- 16 Kjötsúpa
- 21 Húpaður fiskur með kartöflum, sósu og grænmeti
- 22 Píta, hakk og grænmeti
- 23 Bleikja með kartöflum, smjöri og grænmeti
- 24 Kjúklingaréttur með grænmeti
- 25 Grjónagrautur og lifrapylsa
- 28 Kjötbollur, kartöflur, sósa og grænmeti
- 29 Soðin fiskur með kartöflum, smjöri og grænmeti
- 30 Grísasnitset með kartöflum, sósu og grænmeti
- 31 Fiskur í laukraspi með kartöflum, sósu og grænmeti