



Matseðill mánaðarins- mars 2023

| Vikan | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur |
|----------------|--|---|--|--|-------------------------|
| 6. – 10. mars | Hjúpaður fiskur, kartöflur, sósa og grænmeti | Kjötbollur, sósa, kartöflur og grænmeti | Gufusoðin bleikja m. kartöflum, sósu og grænmeti | Heitt slátur, kartöflur rófur og uppstúf | Mexicosúpa m. kjúkling |
| 13. – 17. mars | Fiskibaka, kartöflur, sósa og grænmeti | Lambapottrettur, perlubygg og grænmeti | Taco m. hakki, grænmeti, rifinn ostur | Plokkfiskur og rúgbrauð | Skyr og samlokur |
| 20. – 24. mars | Fjölkornafiskur, kartöflur sósa og grænmeti | Grísnitsel, kartöflur, sósa og grænmeti | Soðinn fiskur, kartöflur, smjör og grænmeti | Hakk og spaghetti | Grjónagrautur og slátur |
| 27.- 31. mars | Fiskibollur, kartöflur sósa og grænmeti | Hakkabuff, kartöflur sósa og grænmeti | Gufusoðin bleikja m. kartöflum, sósu og grænmeti | Grænmetisbuff, hrísgrjón, salat og sósa | Kjúklingasúpa og brauð |

Mötuneyti nemenda er í félagsheimilinu Þjósárveri. Síminn þar er : 4863330

Rannveig og Ragnheiður áskilja sér rétt til að breyta matseðli ef þarf.