

Matseðill mánaðarins - september 2023

Vikan	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. sept. – 8. Sept.	Fjólkornafiskur með kartöflum, sósu og grænmeti	Hakk, spagettí og grænmeti	Bleikja með kartöflum, smjöri og grænmeti	Kjúklingasnitsel með kartöflum, sósu og grænmeti	Kjötsúpa / réttarsúpa
11. sept. – 15. Sept.	Hjúpaður fiskur með kartöflum, sósu og grænmeti	Kjötbollur með sósu, kartöflum og grænmeti	Kjúklingaréttur, hrísgrjón og grænmeti	Soðinn fiskur með kartöflum, smjöri og grænmeti	Skyr og samlokur
18. sept. – 22. Sept.	Ostafylltur fiskur með kartöflum og grænmeti	Slátur með kartöflum, sósu og rófum	Lambapottréttur með hrísgrjónum og grænmeti	Fiskur í raspi með kartöflum, sósu og grænmeti	Kjúklingasúpa og brauð
25. sept. – 29. Sept.	Bleikja með kartöflum, smjöri og grænmeti	Kjúklingalásagne með brauði og grænmeti	Grænmetisbuff með hrísgrjónum, sósu og grænmeti	Píta	<i>Starfsdagur Haustþing kennara</i>

Rannveig og Ragnheiður Ásta áskilja sér rétt til að breyta matseðli ef þarf.