



Matseðill mánaðarins- nóvember 2022

Vikan	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
31.okt.- 4.nóv.	Hjúpaður fiskur m. kartöflum, sósu og grænmeti	Pizza	Gufusoðin bleikja m. kartöflum, sósu og grænmeti	Kjúklingaréttur með perlubyggi og grænmeti	Kjötsúpa
7. -11. nóvember	Súpa og brauð	Soðinn fiskur m. kartöflum, smjöri og grænmeti	Lasange, brauð og grænmeti	Steiktur fiskur m. kartöflum, sósu og grænmeti	Skyr og samlokur
14.- 18. nóvember	Bjúgu, kartöflur, sósa og grænmeti	Hjúpaður fiskur, kartöflur og grænmeti	Kjöttbollur, kartöflur, sósa og grænmeti	Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	Kjúklingasúpa
21.- 25. nóvember	Fiskibollur, kartöflur sósa og grænmeti	Píta m. hakki og grænmeti	Gufusoðin bleikja m. kartöflum, sósu og grænmeti	Grísnitsel, kartöflur, sósa og grænmeti	Grjónagrautur og slátur

Rannveig og Ragnheiður áskilja sér rétt til að breyta matseðli ef þarf.