

Matseðill mánaðarins – janúar 2026



Vikan	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. – 9. jan	5. janúar Bleikja með kartöflum, smjóri og grænmeti	6. janúar Kjötbollur með kartöflum, sósu og grænmeti	7. janúar Steiktur fiskur með kartöflum, sósu og grænmeti	8. janúar Kjúklingabringur með grjónum/byggi, sósu og grænmeti	9. janúar Grjónagrautur og lifrapylsa
12. -16. jan	12. janúar Fiskibollur með kartöflum, sósu og grænmeti	13. janúar Píta með kjúkling, sósu og grænmeti	14. janúar Fiskur í orlý með kartöflum, sósu og grænmeti	15. janúar Grænmetisbollur með grjónum/byggi, sósu og grænmeti	16. janúar Kjúklingasúpa með snakki
19. – 23. jan	19. janúar Hakkabuff með kartöflum, sósu og grænmeti	20. janúar Brauðfiskur með kartöflum, sósu og grænmeti	21. janúar Kjúklingaréttur með kartöflum, sósu og grænmeti	22. janúar Fjölkornahjúpaður fiskur með kartöflum, sósu og grænmeti	23. janúar Hangikjöt með kartöflum, sósu, grænmeti og súrmat
26. -30. jan	26. janúar Fiskur með kartöflum, sósu og grænmeti	27. janúar Grænmetisbuff með byggi/grjónum, sósu og grænmeti	28. janúar Plokkfiskur, rúgbrauð og grænmeti	29. janúar Grísnitsel með kartöflum, sósu og grænmeti	30. janúar Skyr og samlokur

Rannveig og Anna Linda áskilja sér rétt til að breyta matseðli ef þarf.