

september 2026

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
	1 Grænmetisbollur með hrisgrjónum og grænmeti	2 Fjölkornafiskur með kartöflum,smjöri og grænmeti	3 Grisasnitsel með kartöflum,sósu og grænmeti	4 Grjónagrautur og slátur
7 Hakkabuff með kartöflum,sósu og grænmeti	8 Hjúpaður fiskur með kartöflum, sósu og grænmeti	9 Kjúklingaréttur með hrisgrjónum og grænmeti	10 Fiskibollur með kartöflum,sósu og grænmeti	11 Kjötsúpa
14 Grænmetisbuff með hrisgrjónum og grænmeti	15 Bleikja með kartöflum,smjöri og grænmeti	16 Lasagna með brauði og grænmeti	17 Fiskur í brauðraspi með kartöflum, smjöri og grænmeti	18 Kjúklingasúpa
21 Fiskur í orlý með kartöflum,sósu og grænmeti	22 Slátur með kartöflum, sósu og grænmeti	23 Lax með kartöflum, sósu og grænmeti	24 Kjúklingalasagna með grænmeti og brauði	25 Blómkálssúpa og brauð
28 Soðinn fiskur með kartöflum,smjöri og grænmeti	29 Tacó með hakki og grænmeti	30 Steiktur fiskur með kartöflum,smjöri og grænmeti		