

nóvember 2026

mánudagur	þriðjudagur	miðvikudagur	fimmtudagur	föstudagur
2 Fjölkornahjúpaður fiskur með kartöflum, smjöri og grænmeti	3 Takó kjúklingastrimlar og grænmeti	4 Steiktur fiskur með kartöflum, smjöri og grænmeti	5 Kjöttbollur með kartöflum, sósu og grænmeti	6 Kjötsúpa
9 Grænmetisbuff með byggj/hrísgrjónum, sósu og grænmeti	10 Brauhjúpaður fiskur með kartöflum, smjöri og grænmeti	11 Slátur með kartöflum, sósu og grænmeti	12 Fiskibollur með kartöflum, sósu og grænmeti	13 Grjónagrautur og kalt slátur
16 Bleikja með kartöflum, smjöri og grænmeti	17 Kjúklingaréttur með byggj/hrísgrjónum, sósu og grænmeti	18 Fiskur í orlý með kartöflum, smjöri og grænmeti	19 Hakkabuff með kartöflum, sósu og grænmeti	20 Kjúklingasúpa með osti/snakki og sýrðum rjóma
23 Soðin fiskur með kartöflum, smjöri og grænmeti	24 Grænmetisbollur með byggj/hrísgrjónum, sósu og grænmeti	25 Karrykókosjúpaður fiskur með kartöflum, smjöri og grænmeti	26 Hakk spagettí og grænmeti	27 Blómkálssúpa og pizzasnúðar